



Улыбка и ж

№3 (10)
ноябрь
2015

Газета для любознательных родителей

Всех мамочек поздравляем с праздником!

*Мамина
ЛЮБОВЬ*
это сад, в котором
цветит солнце
и всегда весна



Читайте в номере:

- Как появилось слово «мама»? 2
- Как звучит слово «мама» на разных языках мира? 2
- История праздника 2
- Поздравляем наших мам 3
- Вместе весело играть 3
- Рецепты здоровья и красоты 4
- 7 полезных напитков 5
- Маленький шеф-повар: завтрак для мамы 5
- Подарок мамочке 6
- Мир глазами детей 7
- Устами младенца 7
- Поздравляем именинников октября! 8

День матери – праздник великий, святой –
Сегодня проходит по свету.
Сегодня весь мир поклоняется той,
Которой счастливее нету,



Кто ночи не спал и покой наш берег
Кто сильный и праведный самый,
Наш друг и товарищ, врач и педагог...

С Днем матери, милая мама!



Театральная афиша

Кемеровский музыкальный театр: Мюзикл «Алладин находит друзей»

18 ноября

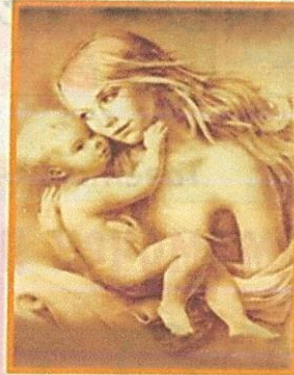
Театрализованное представление «Переполох в осеннем лесу»

25 ноября



29 ноября - День Матери России

Есть в природе знак святой и вечный,
Ярко обозначенный в веках:
Самая прекрасная из женщин -
Женщина с ребенком на руках.
От любой напасти заклиная
(Ей-то уж добра не занимать!),
Нет, не Богоматерь, а земная,
Гордая возвышенная мать.
Свет любви ей издревле завещан,
Так вот и стоит она в веках:
Самая прекрасная из женщин -
Женщина с ребенком на руках.



КАК ПОЯВИЛОСЬ СЛОВО "МАМА"?

Считается, что слово МАМА относится к той группе слов, которые появились еще до возникновения у людей членораздельной речи. Эти слова происходят из детского лепета и обозначают важнейшие для каждого человека понятия. К таким понятиям относятся, прежде всего, термины родства. Слог "ма" - самый простой из того, что может выговорить младенец. И слово МАМА произошло, как предполагают, из повторения этого слога. Ведь мама была главным человеком в жизни малыша в первобытные времена, он проводил с ней, у ее груди, все время, пока папа охотился и защищал семью от врагов.

"Мама" - первое слово человека, который только что явился в мир. Может быть, оно и было первым словом всего человечества. Возможно, с него и с ему подобных "детских" слов начался в глубокой древности наш язык.

Из других простейших слогов, которые ребенок учится произносить в первую очередь, тоже появились понятия, обозначающие ближайших родственников: па-па, дя-дя, тя-тя, ба-ба.

Родственные связи являются самыми значимыми во все времена, а развитие речи у детей протекает, в целом, сходным образом. Поэтому неудивительно, что на подавляющем большинстве языков самые важные для каждого человека слова звучат похоже. Русские дети называют мать "мама", маленькие французы - "маман", немецкие ребята - "мама", английские - "мэмма", китайские - "мама", корейские - "omma".

Но если вы думаете, что слово "мама" всюду и везде, у всех народов мира означает в устах младенцев "мать", то вы ошибаетесь! У грузин, например, слово "мама" означает вовсе не "мать", а как раз наоборот - "отец"! Но интересно то, что слово, обозначающее мать, во всех языках складывается из двух одинаковых слогов.

Как звучит слово "мама" на разных языках мира?

Испания - мадрэ

Италия - мадрэ

Франция - маман

Персидский - маман, аннэ

Грузинский - дэда

Нидерландский - ма

Иврит - цма

Украинский - мати, мамо

Киргизия - апа

Литовский - мамитэ

Японский - хаха, окаа-сан

Башкирский - эсей

Турецкий - ана

Болгарский - мама, майка

Шведский - мур

Корейский - омма

Татарский - энкей

Греческий - митэра, мана

Казахский - шэшэ

Азербайджанский - ана

Чеченский - нана

Китайский - нян

Бурятия - эжи

Египет - омак

История праздника

В России праздник «День матери» учрежден в 1998 году Указом Президента России Б.Н. Ельцина. Праздник День Матери отмечается в последнее ноябрьское воскресенье.

Цель праздника — поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека — Матери.



Мамочка,
милая, нежная, слабая,
добра, умная и лучезарная,
благодаря я счастье тебе подарю.
Спасибо за все я тебе говорю.

МАМА

Всего четыре буквы,
а смысл, длиною в жизнь...



Кто на солнышко похож?
И собою так хорош!
Это мамочка моя
Очень я люблю тебя!

Козина Вика

Когда я вырасту большой
Маму я возьму с собой
На корабль посажу,
Океан ей покажу.
Подарки буду ей дарить.
Могу ракету смастерить
Только б мамочка моя
Была счастлива всегда!

Лоенко Данил



Читалочка



С днем Матери!



Мне мама приносит
Игрушки, конфеты,
Но маму люблю я
Совсем не за это.
Веселые песни
Она напевает,
Нам скучно вдвоем
Никогда не бывает.

Я ей открываю
Свои все секреты.
Но маму люблю я
Не только за это.
Люблю свою маму,
Скажу я вам прямо,
Ну просто за то,
Что она моя мама!

Незабудки, лютики нежные цветы,
Подарю их мамочке,
А что подарить ты.....
Розовые розы дарю я от души
Цветы всегда подарки очень хороши!
Вердиева Айтац



Игралочк



Шлепаем по лужам

Все дети обожают ходить по лужам! Любят так шлепнуть по воде, чтобы брызги вокруг летели. Родители обычно запрещают это делать, уводят малышей подальше от таких "злачных мест". Попробуйте понять желание своего ребенка, дайте ему возможность осуществить его - ведь ничего дурного в этом нет!

После дождя, отправляясь на прогулку, наденьте малышу сапоги, одежду, которая не промокает и легко стирается. Сами тоже оденьтесь соответствующим образом. И ходите себе по лужам. Малыш будет счастлив. Смотрите только, чтобы лужи были не слишком глубокими, и вода не попала в сапоги, а также старайтесь не забрызгать проходящих рядом людей

Осенние бусы

Семена и плоды разных растений вполне годятся для изготовления "украшений". Хорошо выглядят бусы из желудей, ягод рябины. Можно сделать ожерелье, чередуя желуди и "крылатки" клена и т.п. Пусть желудевые бусы будут наградой члену семьи, который, например, расскажет самую интересную сказку. Определять победителя и награждать его должен, конечно же, маленький и строгий судья.

Вместе весело играть

Калякография

Каждый может нарисовать каляку-маляку. Это просто. А вот увидеть в ней что-нибудь конкретное уже сложнее. Попросите малыша нарисовать каляку-маляку, постарайтесь увидеть в ней чей-нибудь профиль или еще что-нибудь и расскажите, что вы видите. Хорошо показать то, что вы увидели на рисунке, другим цветом. Пусть он домысливает, что скрывается за вашей калякой. Эта игра развивает воображение и помогает скоротать дождливые дни или зимние вечера

Дом под столом

Накройте стол одеялами так, чтобы они свисали до пола. Укрепите боковые стороны диванными подушками (при этом оставьте щели для вентиляции). Пригласите ребенка в его новый игрушечный дом. А может быть, это палатка путешественника или военный штаб. Пусть малыш вообразит себя искателем приключений или отважным исследователем. Дайте ему необходимое снаряжение и любимую "провизию". И если ребенка действительно зовет ветер странствий, то он несомненно захочет "вернуться" в свою городскую квартиру



Неболейка

Рецепты здоровья и красоты для мамы

Чтоб удавались все твои дела, а жизнь всегда искрилась позитивом, ты установку дай себе с утра: я счастлива, успешна и красива!

Сияющая улыбка



1. Растираем 1 спелую клубнику с 1 ч л пищевой соды.
2. Наносим смесь на зубы, оставляем на 5 мин., а затем чистим зубы обычной пастой.

Долой темные круги под глазами



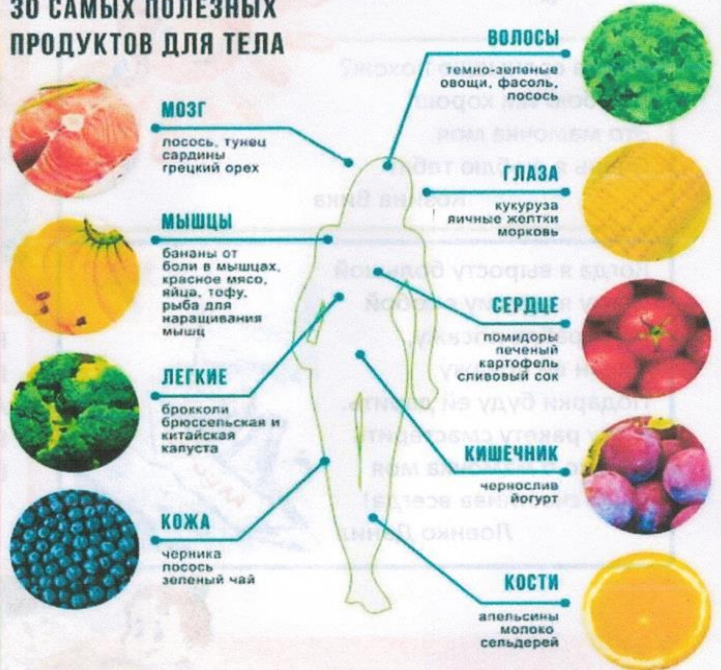
1. Нарезаем и разминаем листочки мяты.
2. Наносим на область темных кругов, оставляем на 20 мин.

Долой целлюлит



1. Смешиваем, а затем немного подогреваем в микроволновке ½ чашки молотых кофейных зерен с 1 ч л оливкового масла.
2. Наносим готовую смесь на проблемные места, оборачиваем пищевой пленкой, снимаем через 20 мин. Для лучшего результата повторяем 2-3 раза в неделю.

30 САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ТЕЛА



8 ДОБАВОК ДЛЯ ВАННЫ

- Мед:** увлажняет и смягчает кожу, затягивает трещины и раны на коже. 2 ст. л. разболтать в стакане теплой воды.
- Овсянка:** увлажняет сухую кожу. 2 горсти. через 5 мин. вынуть содержимое в ванну.
- Молоко:** повышает эластичность кожи, обладает омолаживающим эффектом. 1 л.
- Череда:** успокаивает, снимает раздражение на коже. 15 г + 1 л. прокипятить на водяной бане 20 мин., процедить.
- Эфирные масла:** помогают бороться с простудой. 5 г грейпфрут, 5 г лимон, 5 г розмарины.
- Лаванда:** избавляет от головной боли, расслабляет, борется с воспалениями кожи. несколько капель масла или чайный пакетик с лавандой.
- Лимон:** освежает, снимает усталость, борется с целлюлитом. 2 шт. + 1 л. настоять 20 мин.
- Морские водоросли (из аптеки):** тонизирует, удаляет токсины. приложить его к краям, чтобы вода в ванну наполнилась через марлю.



7 ПОЛЕЗНЫХ НАПИТКОВ



1 Гранатовый сок

Кладезь витаминов С, В1, В2, В3, В5, В6, фолиевой кислоты и микроэлементов. Богат природными антиоксидантами. Калорисен - до 17 г сахара на 100 г продукта.

Полезные вещества зеленого чая усваиваются лучше, если добавлять в него лимон

2 Кофе

Умеренное потребление кофе (3-4 чашки в день) снижает риск развития болезней Альцгеймера и Паркинсона, желчнокаменной и мочекаменной болезнью, сахарного диабета 2 типа, защищает печень, снимает некоторые виды головной боли.

3 Зеленый чай

В зеленом чае намного больше биологически активных веществ, чем в черном. Наиболее ценными из них считаются катехины, природные антиоксиданты. Осторожно: повышает свертываемость крови, следовательно, и опасность образования тромбов. Кроме того, зеленый чай связывает железо и другие минералы, снижая тем самым их биодоступность.



5 Кефир

Молочнокислые бактерии помогают справиться с кишечными расстройствами, а «смещенный» в кислую сторону pH способствует всасыванию железа.



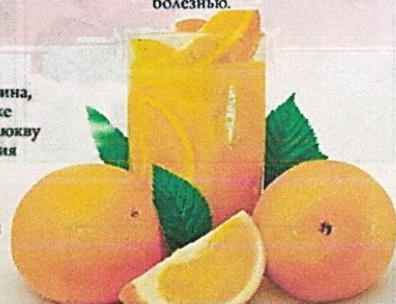
4 Томатный сок

В 200 мл содержится половина суточной дозы витамина С. Кроме того, в томатном соке присутствует один из мощнейших антиоксидантов - ликопен. Ему приписывают снижение риска развития рака простаты, молочной железы, полости рта, глотки, а также защиты кожи от повреждения ультрафиолетом. Не рекомендуется пить при гастрите, язвенной болезни, а также на голодный желудок.

7 Клюквенный сок/морс

Это одна из самых витаминных ягод. Много в ней витамина С, бета-каротина, предшественника витамина А, а также лютеина и зеаксантина, что делает клюкву чрезвычайно полезной для сохранения зрения.

В клюквенном соке есть природные сапонины, разжижающие кровь, поэтому им нельзя запивать аспирин или варфарин - есть риск развития кровотечений.



6 Апельсиновый сок

Всего 125 мл свежевыжатого сока - суточная норма витамина С. А 250 мл обеспечивают четверть потребности в растительных волокнах и прочих питательных веществах, которые должны поступать из овощей и фруктов. Фабричные соки менее полезны. Нельзя пить на голодный желудок и пациентам с гастритом и язвенной болезнью.

Люблю маму



Пальчики оближешь

Маленький шеф-повар:

завтрак для мамы

Мама наверняка обрадуется приготовленному специально для нее завтраку, да к тому же если он выполнен в милой и трогательной форме **букетика солнечных цветов**. Жарим яичницу внутри среза перца, украшаем зелеными огурчиками, спаржевой фасолью, зеленью петрушки, лука и укропа, зеленым горошком или кукурузой.



Красивый бутерброд: берем кусочек хлеба, из половинок черри делаем вишенку, украшаем зеленью петрушки, зеленого лука



Смузи — коктейль из овощей ягод и фруктов, измельченных в блендере до однородной массы. **Зеленый смузи** — прекрасный вариант полезного завтрака, содержит необходимые для начала бодрого дня углеводы, минеральные вещества, клетчатку и другие полезные вещества растительного происхождения. Да и готовится он практически мгновенно, стоит лишь заложить подготовленные фрукты, овощи и зелень в блендер. «Вжик-вжик» и готово! Подать на стол лучше в красивом стакане, украсив овощами, ягодами или фруктами!



Апельсин



Банан



Любая зелень

Зеленый смузи «Витаминка»



Завтрак для мамы готов!

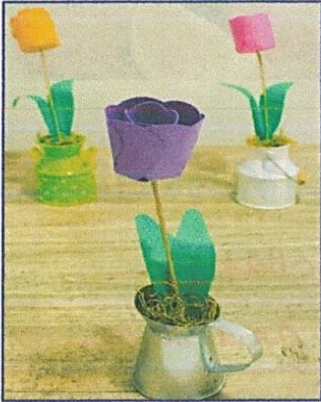
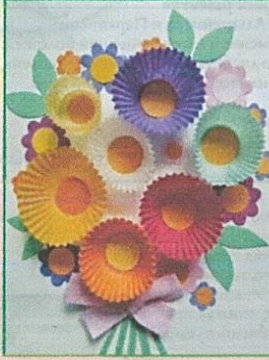
ПОДАРОК МАМОЧКЕ

Мама, я тебя очень люблю!

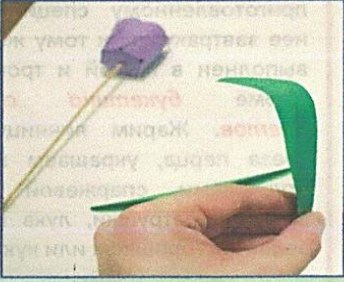
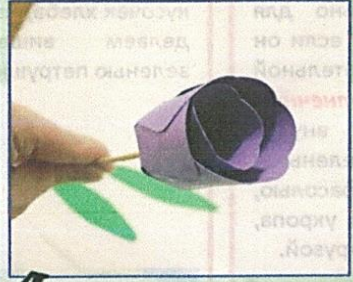
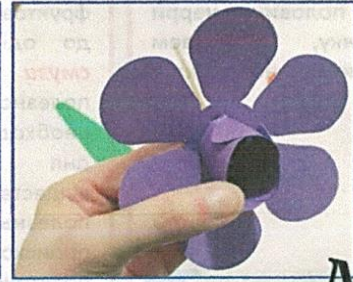
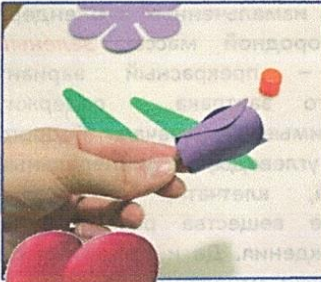
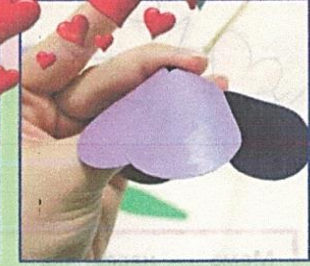
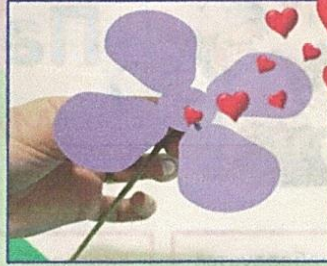
Мастерилка



**Детское творчество:
применение бумажных формочек для кексов**



Тюльпаны из бумаги



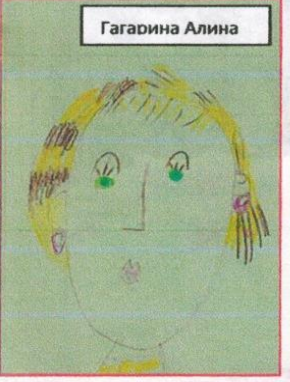
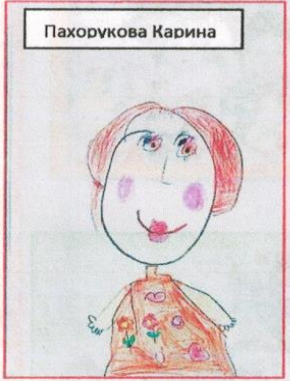
Мой дом там,
где живет
моя **Мама**



Вот бы сделать дома уборку
и нажать "Сохранить"!



Мир глазами детей



Мама на свете самое
святое!
Бородинов Захар

Я люблю маму,
потому что лялю покупает и
варит
Мартынова Алена

Мама - это моя
мама, загляденье
прямо!
Сагиева Диана

Моя мама нежная,
любимая
Лоенко Артем

Мама - это человек,
который нас родила
Путинцев Степан

Устами младенца



Поздравляем именинников октября!



Поздравлялка



Дектярев Кирилл
Щендрыгина Лиза



Нарышева
Диана



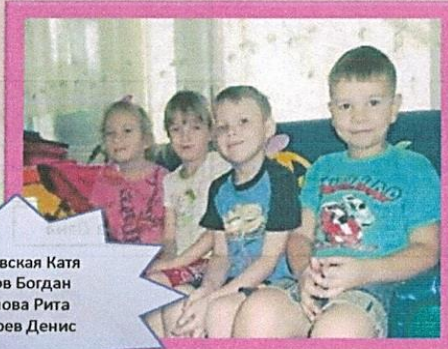
Кониная Катя
Мотовилова Ева
Дубков Герман
Антонова Вика
Антипова Катя



Посохов
Матвей



Макаревич
Ярослав



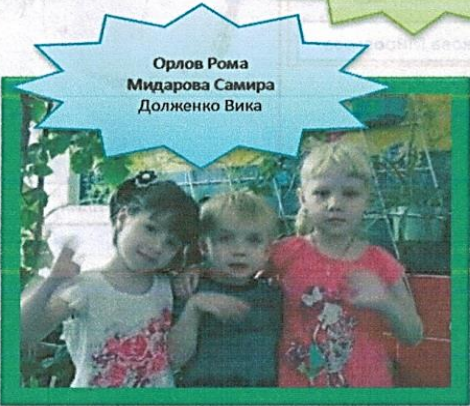
Бабаевская Катя
Жуков Богдан
Леонова Рита
Писарев Денис



Ворожко София



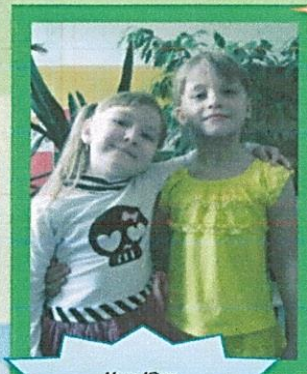
Лыхин Саша
Салагаева Маша
Быков Назар



Орлов Рома
Мидарова Самира
Долженко Вика



Аксенов
Максим



Цын Юлия
Столярова Кира



Гагарина
Алина

Редакция газеты «Улыбка и К»

Главный редактор, верстка
Корреспонденты, репортеры

С.В. Новоселова, старший воспитатель
Ж.В. Нарышева, воспитатель
Л.Б. Салагаева, музыкальный руководитель
Е.А. Веснина, воспитатель
А.А. Труфанова, воспитатель
О.Д. Миронова, диетсестра
Т.И. Власова, учитель – логопед
О.Н. Комланец, учитель – логопед
Е.В. Катанаева, педагог – психолог
Е.А. Каргаполова, инструктор по физ. культуре
А.Н. Кудинова, воспитатель

Адрес редакции

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №17 «Улыбка» города Гурьевска»
652780, Российская Федерация, Кемеровская область,
Гурьевский район, г. Гурьевск, ул. Ленина, 93А
Телефон: 8 – 384- 63- 5- 19- 93
Сайт: <http://gur17sad.ucoz.ru>
E-mail: burdinaln.detskiisad17@yandex.ru